

خانوادگی

رسیدن به آرامش مهمترین هدف زندگی مشترک



ازدواج را می‌توان تامین کننده دو نیاز در انسان دانست: از یک طرف پاسخی مناسب به نیاز جسمی (غریزی) می‌باشد و از ناحیه دیگر موجب ارضاء نیازهای روانی و عاطفی در فرد خواهد بود.

افرادى که به هر دلیلی ازدواج نمی‌کنند و یا ازدواج آنها از زمان مناسب خود به تاخیر می‌افتد بخشی از نیازهای آنان بدون پاسخ مانده که در جای خود می‌تواند موجب بروز اختلالاتی جسمی و روانی در انسان گردد.

ازدواج تجربه‌ای ویژه در زندگی هر انسان اعم از مرد و زن است که هیچ نوع رابطه‌ای نمی‌تواند جایگزین آن شود، زن و مرد در پیوند زناشویی صمیمیت و علاقه‌ای را تجربه می‌کنند که در انواع دیگر روابط انسانی یافت نمی‌شود.

ازدواج تکمیل کننده بخشی از وجود انسان است که بدون آن فرد به کمال مطلوب خویش دست نیافته، بر این اساس در صورت «مجرد ماندن» با نوعی فقدان خاص و محرومیت ویژه روبرو می‌شویم که همچنان بی‌پاسخ مانده و تا پاسخی در خور خویش دریافت نکند سبب فشار جسمی و روحی خاص خواهد شد که می‌تواند انسان را از مرز تعادل خارج نموده و سبب ساز انواع اختلالات و یا بیماریها گردد. خداوند در قرآن کریم می‌فرماید:

(و از نشانه‌های او این که همسرانی از جنس خودتان برای شما آفرید تا در کنار آن آرامش یابید و در میانان مودت و رحمت قرار داد. در این نشانه‌های است برای گروهی که فکر می‌کنند.) ۲۱/م

همانطور که ملاحظه می‌شود یکی از مهمترین اهدافی که برای زندگی مشترک و پیوند زناشویی در نظر گرفته شده، رسیدن به آرامش است.

همه انسانها نیازمند آرامش می‌باشند آرامشی که بتوانند در آن فکر کنند، تصمیم بگیرند، مطالعه نمایند، به کارهای مورد علاقه خود بپردازند و یا استراحت کنند زیرا بسیاری از فعالیتهای ما نیازمند تمرکز است تا بتوان نیروهای درونی را نسبت به موضوع مورد نظر بسیج نمود و با توانایی بالاتر و کیفیت بهتر آن را به انجام رسانید. آرامش یک نیاز روانی در انسان است که در پرتو آن هم به سلامت جسم و هم به سلامت روحی می‌توان دست پیدا نمود.

وقتی در مورد آرامش صحبت می‌کنیم خواه نا خواه با مفهوم «امنیت» هم روبرو خواهیم بود، امنیت نیز به نوبه خود هم بعد مادی دارد و هم بعد معنوی، امنیت به این معنا است که فرد در شرایطی قرار گیرد که احساس خطر نکند و از این که چیزی او را تهدید نماید به خود نگرانی راه ندهد. ترسی که موجب اضطراب شود، وجود نداشته باشد.

فرد یا جامعه که در آن امنیت نباشد به نیازهای اساسی خود نمی‌تواند پاسخی مطلوب داشته باشد، به اهداف و مقاصد خویش دست پیدا نخواهد کرد و فرصت بالندگی و شکوفائی را از دست خواهد داد در نتیجه افراد یا با

در تضاد باشد می‌تواند آرامشی را که به دنبال آن هستیم برهم زند. به عنوان مثال: عدم تفاهم، ناهماهنگی فکری و شخصیتی، عدم تناسب ظاهری، فرهنگی، دینی، اعتقادی و اخلاقی از مواردی است که همتایی در زندگی مشترک را از بین می‌برد، علاوه بر این مسئله عواملی چون نارضایتی از وضع زندگی و یا دخالت‌های خانواده طرفین نیز می‌تواند زندگی زناشویی را از آرامش و آسایش دور کند.

سئوالی دیگری که در اینجا مطرح می‌شود آن است که به هر حال ممکن است در هر ازدواج با نوعی مشکل و ناهماهنگی روبرو باشیم، آیا باز، دست یافتن به آرامش نا ممکن خواهد بود؟

برای رسیدن به آرامش در جریان زندگی مشترک و در فراز و نشیب زندگی «تفاهم» و هم‌زبانی و داشتن زبان مشترک برای گفتگو و ارتباط، می‌تواند به پایداری و تداوم «آرامش» کمک شایانی نماید.

به عبارت دیگر قبل از ازدواج باید زمینه‌های «تفاهم» را ملاحظه نمود و پس از ازدواج از عوامل تداوم بخش تفاهم بهره جست، و این عامل همان مهر و محبت است که در قرآن کریم به آن اشاره شده است.

عشق و علاقه که از عواطف و احساسات انسانی سرچشمه گرفته و نعمتی است که خداوند در وجود ما به ودیعه نهاده به منزلت مرهمی است که بر روی زخم‌های انسان قرار می‌گیرد و تسکین دهنده دردهای زندگی می‌باشد. اگر «مودت و رحمت» بین دو همسر نباشد، دیگر جایی برای گذشت، ایثار و فداکاری، چشم پوشی، غمخواری و همدلی باقی نخواهد ماند.

نیازهای اشباع نشده و یا شکست‌ها و محرومیت‌های پی در پی روبرو می‌شوند که در هر صورت یک نوع «عدم تعادل روانی» را به دنبال خواهد داشت.

برای این که به مفهومی روشنتر از آرامش در زندگی مشترک دست پیدا کنیم توجه به نقطه مقابل آرامش ما را در این جهت یاری خواهد نمود. مفاهیمی چون: ناآرامی، اضطراب، نزاع، مشاجره، ناامنی همه به عنوان نقطه مقابل آرامش به حساب می‌آیند بنابراین می‌توان چنین نتیجه گرفت: هر عاملی که باعث از بین بردن امنیت و یا بوجود آورنده اضطراب و ناآرامی باشد و به دنبال آن نزاع و جدالی صورت گیرد همه به عنوان ضد آرامش و مخل آسایش شناخته خواهند شد. حال با این سئوال روبرو می‌شویم که برای دست یابی به آرامش در زندگی مشترک، صرف ایجاد پیوند زناشویی کافی است یا نه؟

پاسخ آن است که خود پیوند زناشویی به تنهایی بدون در نظر گرفتن شرایط و زمینه‌های دیگر نمی‌تواند ما را به این آرامش برساند. از زمینه‌های بسیار مهم در رسیدن به این مقصود بحث هم‌تا بودن زن و مرد در ازدواج است که این موضوع در فرهنگ دینی ما تحت عنوان «کفویت» و یا همتایی و هم‌شانی زن و شوهر مطرح شده، بر این اساس هر عاملی که با هم‌تا بودن این دو

اندیشه‌های جاویدان

بیشتر خطاهای انسان ناشی از زبان اوست. حضرت محمد (ص) طلب کردن روزی حلال، جهاد در راه خداوند است. حضرت محمد (ص) دوست دارم مزد کارگر را پیش از آنکه عرق وی خشک شده بپردازم. امام جعفر صادق (ع) همانا پشیمانی برگناه و بدی، انسان را به دست کشیدن از آن وا می‌دارد. حضرت علی (ع) ۳ خوی سبب بیچارگی مردم است: تکبر، حسد، حرص امام حسن مجتبی (ع) زینت بی نیازی شکر است امام محمد تقی (ع) تجربه‌های طولانی وسیله افزایش خرد است امام حسن مجتبی (ع)

حکایت‌های تاریخی

شوم قدم
جعفر بن امیه یکی از فرماندهان لشکر عبدالملک بن مروان بود. روزی از روزها جنگ سختی بین مصعب بن زبیر و عبدالملک در گرفت. جعفر که امیدی به پیروزی عبدالملک نداشت، رو به سوی لشکر مصعب آورد و به او پیوست و در برابر سپاهیان عبدالملک به جنگ پرداخت؛ اما دیری نگذشت که مصعب کشته شد. جعفر که دیگر امید و پناهی نداشت، دوباره رو به سوی عبدالملک آورد. وقتی در برابر عبدالملک ایستاد و از او طلب بخشش کرد عبدالملک با خشم به او گفت: «تو از ما روی برگرداندی و به دشمن پیوستی! چرا باز آمدی؟» جعفر گفت: «من بر تمام بیگانگان و دشمنان شوم قدمم. این را بارها امتحان کرده بودم. به سوی مصعب رفتم و با همین شوم قدمی کار او را ساختم و دوباره به خدمت تو آمدم!» عبدالملک به خنده افتاد و از گناه او در گذشت.

رمزدوستی

دودوست در بیابان همسفر بودند در طول راه با هم دعوا کردند. یکی به دیگری سیلی زد. دوستی که صورتش به شدت درد گرفته بود بدون هیچ حرفی روی شن نوشت: «امروز بهترین دوستم مرا سیلی زد». آنها به راهشان ادامه دادند تا به چشمه‌ای رسیدند و تصمیم گرفتند حمام کنند. ناگهان دوست سیلی خورده به حال غرق شدن افتاد اما دوستش او را نجات داد. او بر روی سنگ نوشت: «امروز بهترین دوستم زندگی را نجات داد». دوستی که او را سیلی زده و نجات داده بود پرسید: «چرا وقتی سیلی ات زدم بر روی شن و حالا بر روی سنگ نوشتی؟» دوستش پاسخ داد «وقتی دوستی تو را ناراحت می‌کند باید آن را بر روی شن بنویسی تا بادهای بخشش آنرا پاک کند ولی وقتی به تو خوبی می‌کند باید آنرا روی سنگ حک کنی تا هیچ بادی آنرا پاک نکند».

ایستگاه خنده

بدهی یکی از نوادگان

مردی در مجلسی شعری خواند و گفت که: این شعر از خود من است یکی از حاضران گفت: نه این شعر از سعدی است تو چطور می‌گویی که از من است؟ آن مرد پاسخ داد: من هم می‌دانم از سعدی است، ولی یکی از نوادگان سعدی به من مقداری بدهکار است و چون قرض خود نپرداخته، من هم مقداری از شعر جدش برداشته و به نام خود کرده‌ام تا ادای قرض نواده سعدی شود.

هنوز از بیمارستان برنگشته

نو عروسی گریه کنان پیش مادرش آمد و گفت: من دیگر با هوشنگ نمی‌توانم زندگی کنم، چون دیروز به من فحش داد و کتک کاری کرد. مادرش پرسید: پس از کتک کاری نیامد که با تو آشتی کند؟ تازه عروس پاسخ داد نه، چون دو، سه نفر از همسایه‌ها او را با آمبولانس به بیمارستان بردند و هنوز برنگشته‌اند.

زمین را تعریف کن

دبیر زمین شناسی از شاگردی پرسید: زمین را تعریف کن. شاگرد گفت: اجازه بدهید از زمین تعریف نکنم. دبیر گفت: اگر نمی‌دانی اشکالی ندارد. گفت: خیلی خوب می‌دانم، ولی تعریف نکرده‌ام قیمتش روز به روز بالا می‌رود، چه رسد از او تعریف هم نکنیم.

نتایج انتخابات شورای عالی و هیئت بازرسی خانه

خیرین ایران اعلام شد

نتایج انتخابات شورای عالی و هیئت بازرسی خانه خیرین ایران اعلام شد. بر این اساس از آذربایجان شرقی آقایان اصغر خلیل پور، جاوید بامداد، حسن آقا خانی پروین و سید علی نعمتی نسیمی بعنوان

ضرب المثلهای ملل

- ✓ باپولت نمی‌توانی خودت را بشناسی بدون پول، هیچ کس قادر به شناختن تو نخواهد بود.
- ✓ بهترین کلمه سخنی است که باید گفته شود.
- ✓ بدی اشخاص احمق، هم تراز نیکی اشخاص عاقل است.
- ✓ برای این که زندگی زناشویی آرام باشد، شوهر باید کر و زن باید کور باشد.
- ✓ به کار دشوار چنان حمله کن، گویی آسان است و به کار آسان چنان روی بیاور، گویی دشوار است.
- ✓ بد بخت ترین کس، کسی نیست که دوست ندارد، بلکه کسی است که دشمن ندارد.
- ✓ بد بخت، عقل را کور می‌کند.
- ✓ بنای کینه و نفرت روی سنگ بی حرمتی‌ها ساخته شده است.
- ✓ برای اندرز خوب، بهایی وجود ندارد.

مخاطبین آشنا

پیام های کوتاه تلفن ۲۳۵۱

✓ بدینوسیله از عنایت جناب سرهنگ حمید آقاجانی ریاست محترم گذرنامه و تشویق شناگران و شیربچه‌های آذربایجان شرقی که با ۱۲ مدال رنگارنگ در سطح کشور به مقام قهرمانی رسیده‌اند، قدردانی بعمل آورده و موفقیت روزافزون ایشان را از خداوند متعال خواستاریم.

ناصر نوظهوری

✓ بدینوسیله از تلاش‌های انسان دوستانه پرسنل محترم بیمارستان علوی به ویژه آقای دکتر حمید مؤید (جراح و متخصص بیماریهای چشم) سرکار خانم کوهی (کارشناس بیمه تامین اجتماعی)، سرکار خانم کبیری (کادر بیمارستان علوی) و آقای محمدرضا احمدی (کادر بیمارستان علوی) که بدون چشمداشت مالی نسبت به جراحی ابوی اینجانب اهتمام ورزیده‌اند قدردانی کرده، سلامتی و موفقیت این عزیزان را از درگاه ایزد منان آرزومندم.

احمد گلشن