◆ شعر

پاره‌یی از شعر حیدربابا از محمد حسین شهریار

حیدربابا، ایلدیریملار شاخاندا
سئللر، سولار، شاقیلدییوب آخاندا
قیزلار اونا صف باغلییوب باخاندا
سلام اولسون شوکتوزه، اثلوزه!
منیم دا بیر آدیم گلسین دیلوزه
×××××
حیدربابا، کهلیک لرون اوچاندا
کول دیبینن دوشان قالخوب، قاچاندا
باخچالارون چیچکلنوب، آچاندا
بیزدن ده بیر مومکون اولسا یاد ائله
آچیلمیان اورکلری شاد ائله
×××××
بایرام یئلی چارداخلاری بیخاندا
نوروز گولی، قارچیچکی، چیخاندا
آغ بولوتلار کوینکلرین سیخاندا
بیزدن ده بیر یاد ائلییه ن ساغ اولسون
دردلریمیز قوی دیکلسین، داغ اولسون
×××××
حیدربابا، گون دالووی داغلاسین!
اوزون گولسون، بولاخلارون آغلاسین!
اوشاخلارون بیر دسته گول باغلاسین!
یئل گلنده، وئر گتیرسین بویانا
بلکه منیم یاتمیش بختیم اویانا
×××××
حیدربابا، سنون اوزون آغ اولسون!
دورت بیر یانون بولاغ اولسون باغ اولسون!
بیزدن سورا سنون باشون ساغ اولسون!
دونیا قضوقدر، اولوم ایتیمدی
دونیا بویی اوغولسوزدی، یتیمدی
×××××
حیدربابا، بولوم سنن کج اولدی
عومورم کنجدی، گلممه دیم، گنج اولدی
هئچ بیلمه دیم گوزللرون نئچ اولدی
بیلمزیدیم دونگه لر وار، دونوم وار
ایتگین لیک وار، آیریلیق وار، اولوم وار
×××××
حیدربابا، ایگیت امک ایتیرمز
عومور کئچر، افسوس بره بیتیرمز
نامرد اولان عومری باشا یئتیرمز
بیزد، واللاه، اونوتماریق سیزلری
گورنمسک حلال ائدون بیزلری
×××××
حیدربابا، قوری گولون قازلاری
گدیکلرین ساراخ چالان سازلاری
کت کوشنین پاییزلاری، یازلاری
بیر سینما پرده سی دیر گوزومده
تک اوتوروب، سئیر ائده رم اوزومده
×××××
حیدربابا، قره چمن جاداسی
چوشولارین گلر سسی، صداسی
کربلیا گئدنلرین قاداسی
دوشسون بو آج یولسوزلارین گوزونه
تمدونون اویدوخ یالان سوزونه
×××××
حیدربابا، شیطان بیزی آزدیریب
محبتی اورکلردن قازدیریب
قره گونون سرنوشتین یازدیریب
سالیب خلقی بیربیرینن جانینا
باریشیغی بلشدیریب قانینا
×××××
گوز یاشینا باخان اولسا، قان آخماز
انسان اولان یئلینه تاخماز
آمما حئشیف کور توتدوغون بوراخماز
بهشتیمیز جهنم اولماقدادیر!
ذی حجه میز محرم اولماقدادیر!
×××××
حیدربابا، آغاجلارون اوجالدی
آمما حئشیف، جوانلارون قوجالدی
توخلیلارون آریخلییب، آجالدی
کولگه دوندی، گون باتدی، قاش قرلدی
قوردون گوزی قارانلیقدا برلدی
×××××
حیدربابا، دونیا یالان دونیادی
سلیماننان، نوحدان قالان دونیادی
اوغول دوغان، درده سالان دونیادی
هر کیمسیه هر نه وئریب، آلیبدی
افلاطوننان بیر قوری آد قالیبدی
×××××
حیدربابا گویلر بوتون دوماندی
گونلریمیز بیربیریندن یاماندی
بیربیروزدن آیریلمایون، آماندی
یاخشیلیغی الیمیزدن آلیبلار
یاخشی بیزی یامان گونه سالیبلار

کتاب قصه برای بچه‌هایتان بخوانید

وقتی برای کودک خود یک کتاب قشنگ می‌خوانید، مانند این است که با او درباره یک منظره زیبا صحبت می‌کنید. این کار بسیار لذتبخش، آرام‌بخش و مطلوب است و چنانچه فرزند دیگری نیز داشته باشید که در سنین مدرسه باشد کتاب خواندن روشی بسیار مناسب است که همگی دور هم بنشینند و برای مدتی آرامش پیدا کنند. والدینی که به کتاب ارزش می‌دهند و از کتاب خواندن لذت می‌برند، بتدریج به طور عملی کودکان خود را به کتابخوانی تشویق می‌کنند تا در آینده نیز افراد اهل مطالعه‌ای شوند.

کتابخوانی به رشد مهارت‌های کلامی کودک کمک می‌کند. این کار به کودک کمک می‌کند تصاویر را تشخیص دهند و سپس کلماتی را که درباره تصاویر است، پیدا کند که این پایه‌ای است برای یادگیری‌های بعدی، وقتی در حال خواندن کتاب برای کودک به کلمات اشاره می‌کنید کودک می‌آموزد هر یک از لغات معنی بخصوصی دارد.۱

ما در مراحل اولیه کتابخوانی سعی نکنید آموزش‌های رسمی را با خواندن همراه کنید؛ زیرا به عقیده جمعی از متخصصان، این کار درباره کودکان لذت شنیدن را تا حدودی از آنها گرفته و ممکن است در مراحل بعدی موجب اضطراب شود. کتابخوانی روشی فوق‌العاده برای سرگرمی است.

وقتی شما از کتاب خواندن برای کودک خود لذت می‌برید، مطمئن باشید او هم لذت می‌برد و چه سرگرمی‌ای بهتر از این که هر دوی شما در کمال آرامش در کنار هم بوده و از یک فعالیت لذت ببرید؟!

منبع: family.org

نمی‌توان با زور و اجبار با نوجوان صحبت کرد

نوجوانی سنی است که فقط والدینی که فرزند نوجوان دارند معنی آن را درک می‌کنند. در واقع با وجود این که نوجوانی مرحله‌ای طبیعی از زندگی تلقی می‌شود؛ اما به نوعی نیز می‌توان آن را بحران تلقی کرد.

بسیاری از والدین از رفتارهای دوگانه نوجوانشان شکایت دارند. از این که نوجوان به پدر یک چیز و به مادر چیز دیگری می‌گوید.

در واقع با این کار نوجوان شما در حال عقب‌نشینی از مرزهایی است که برایش ترسیم کرده اید. او راست می‌گوید که مجبور نیست قوانینی را که برایش وضع کرده‌اید، اجرا کند. اما در عین حال حاضر هم نیست عواقب نافرمانی‌اش را بپذیرد.

شما به عنوان والدین باید قوانینی وضع کنید که او احساس کند به واسطه عمل به آنها موفقیت کسب می‌کند. وقتی احساس کند با کمی انعطاف پیشرفت بیشتری داشته، خودش انگیزه بیشتری برای توجه به شما خواهد یافت.

چنانچه با همسرتان درباره اهمیت رعایت هماهنگ موارد تعیین شده و عواقب عدم تعهد به آنها صحبت کنید، نتیجه بهتر خواهد بود. شما باید با همسرتان یکی شوید تا دیگر فرزند نوجوانتان نتوان درباره رعایت نکردن موارد با شما معامله کند و قول بدهد بار دیگر کارش را درست انجام دهد.

او تاکنون یاد گرفته که باید میان شما ۲ نفر بایستد تا هر کاری می‌خواهد بکند. شما هم به دلیل محبتی که به وی دارید، این فرصت را به وی می‌دهید و او هم به این ترتیب شانه از زیر بار مسئولیت خالی می‌کند و در واقع با محبت خود باعث می‌شوید در تعهداتش شکست بخورد.

فاصله میان خود و همسرتان را به کلی از میان ببرید و حرفهایتان همواره با هم یکی باشد و از قوانین هم کوتاه نیایید.

مراقب باشید آینده او را قربانی رضایت کوتاه مدتش نکنید.

در غیر اینصورت او همیشه بچه باقی خواهد ماند و در عین حال به تدریج احترام لازم را نیز برای شما و حرفهایتان به عنوان والدین قائل نخواهد شد.

قوانین و حد و مرزهای روشن و مشخصی درنظر بگیرید تا دنبال کردن آنها نیز مشخص و روشن باشد.

بگذارید بفهمد که شما به آینده فکر می‌کنید و او باید عواقب و مسئولیت‌های رفتار و کردارش را به تنهایی تحمل کند و بپذیرد.

وی درک خواهد کرد که شما به عنوان والدین حق انتخاب‌هایی که درست و مناسب و بی‌ضرر باشند را به وی می‌دهید و در این راه نیز او را راهنمایی می‌کنید؛ اما گام برداشتن به عهده خودش است.

بگذارید احساس کند که اگر نیاز به کمک داشته باشد، شما برای کمک به وی در دسترس خواهید بود و از او حمایت خواهید کرد.

منبع: family.org

معرفی چند سایت برای کودکان

شبکه مدرسه	www.schoolnet.ir
دانش‌پژوهان	www.yse.ae.ir
سایت کودکان	www.koodakan.org
سایت کوچولوها	www.koochooloha.com
سایت دارا و سارا	darasara.kanoonparvaresh.com//:http
سایت بچه‌های ایران	www.irankids.com
سایت سروش نوجوان	nogavan/www.soroushpress.com//:http
ویژه‌نامه روزنامه همشهری	vigeh.htm/vihenam/www.hamshahri.org
کانون پرورش کودکان و نوجوانان	www.kanoonparvaresh.com
مجله پوپک	www.poopakmag.com
خارجی - آدرس پایگاه‌های اینترنتی ویژه کودک	
کودکان فضایی	www.kids-space.org
کودک	www.nickjr.com
والت دیزنی	Disney.go.com//:http

جدول با جایزه

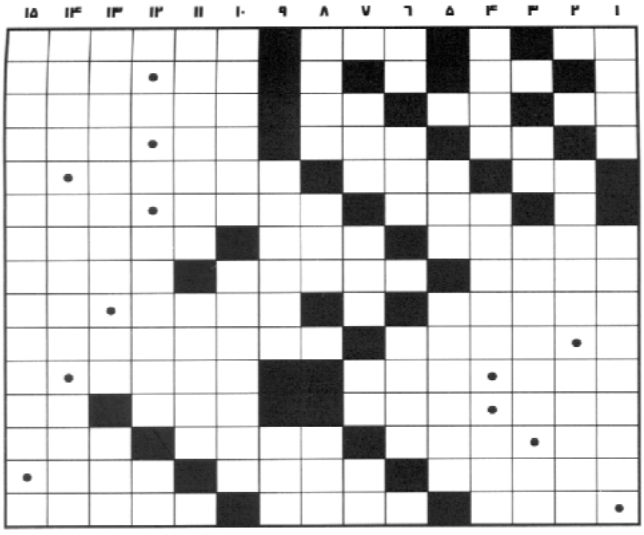
تهیه و تنظیم: پرویز فرهادی – روابط عمومی و اموربین‌الملل

افقی :

۱-تیم تازه وارد به لیگ برتر ایران - سرمربی فوتسال تیم ملی - بازیکن اسپانیایی
۲-اساس - گوشت آذری - میان
۳- دانه‌ای خوشبو - درخت زبان گنجشک - غذای ساده - تیم آندرانیک تیموریان ملی پوش ایرانی
۴- واحد پول ژاپن - کشوری از قاره امریکا - پایتخت فراری - کارت بی سر!
۵-تکرار یک حرف - جزیره‌ای معروف - پستی در والیبال
۶-درخت کنار - تهی - کشور کوچک عربی
۷- بازیکن جدید اینترمیلان - هراس - گیلاس در هم ریخته!
۸-زن اندوهگین - رایج - گرگ
۹- نیمه صورت - بازیکن محبوب نیوکاسل که به تازگی بازنشسته شد - ساز چوپان
۱۰-هوس زن باردار - نام بهترین گلزن جام جهانی
۱۱-دوستدار - پیشه - تیم مطرح روسیه
۱۲-آواز ناقص- ! سرازیری - بائو ولی بی‌سرآغاز - حرف همراهی
۱۳-فرار و گریز از روی ترس - از حروف فارسی - سیاهی هر جسم که بر زمین می‌افتد - وسیله پرواز
۱۴-مسری - تشکر فرانسوی - نابینا
۱۵-پارچه کلفتی از پشم که از آن فرش یا کلاه درست کنند - سخنگوی باشگاه استقلال تهران - سرمربی نساجی قائمشهر

عمودی :

۱-سرزمین - کاپیتان تیم ملی ایتالیا
۲-تیم پرطرفدار فرانسوی - تیم دیگر تازه وارد به لوشامپیونا
۳-دریا - سرمربی برزیلی تیم ملی امید کشورمان - ناپیدا
۴-قهرمان ۵ سال پی در پی فرانسه - شاعر نامدار - آقا و سرور
۵- از صیفی جات - گیاهی با دانه‌های سرخرنگ
۶-خیر نیست - کهنسال - رودی در آلمان
۷-نام پسرانه - در زمستان می بینیم - خداوند - تلخ
۸-تیم فرانسوی - مرطوب - خانه بزرگ
۹-بازیکن مارسی فرانسه - حیوان نجیب
۱۰-نام باتیستوتا - گزارشگر فوتبال تلویزیون
۱۱-از وسایل نقلیه - گاس هیدینگ مربی تیم ملی این کشور است
۱۲-اولی دوست، دومی تختگاه - ناراست.
۱۳-تیم اسپانیائی - نه عربی - ماری خطرناک
۱۴-مددکار - تیم ایتالیائی - نمایان
۱۵-قهرمان جام لیبرتادورس قاره امریکا



◆ بازتاب

هدف زندگی

زندگی یک کاروان طولانی است که منازل و مراحلی دارد. هدف والایی نیز دارد. هدف انسان در زندگی باید این باشد که از وجود خود و موجودات پیرامونش برای تکامل معنوی و نفسانی استفاده نماید.

اصلا ما برای این به دنیا آمده‌ایم. ما در حالی وارد دنیا می‌شویم که از خود اختیاری نداریم.

کودکیم و تحت تأثیر هستیم، اما تدریجا عقل ما رشد می‌کند و قدرت اختیار و انتخاب پیدا می‌کنیم. اینجا آنجایی است که لازم است انسان درست بیندیشد و درست انتخاب کند و براساس این انتخاب حرکت کند و به جلو برود.

از بیانات رهبر معظم انقلاب

چند توصیه به والدین گرامی

یکی از بزرگترین مسئولیت‌های که ممکن است بر دوش انسان باشد، نقش حساس پدر بودن یا مادر بودن است که در عین جذابیت وصف ناشدنی اش، کوله باری از وظایف را نیز بر دوش آدمی می‌گذارند. همچنین می‌خواهیم والدین گرامی را با نکاتی در خصوص نحوه رفتار و برقراری ارتباط با فرزندانشان، همچنین نکاتی را که باید در حوزه‌بازی کودکان رعایت کنند، چگونگی مراقبت از کودکان و آموزش نظم وانضباط به آنها آشنا کنیم.

کودک را مجبور نکنید تا در یک زمان، بازی‌های گوناگونی انجام دهد. به او فرصت دهید تا قدم به قدم بازهای مورد علاقه‌اش را انجام داده و پس از به اتمام رساندن یک بازی، بازی دیگری را آغاز کنید.

اگر کودک نتوانست نحوه استفاده از یک اسباب بازی را درست درک کند، با به کارگیری زور او را مجبور به یادگیری نکنید. صبر و حوصله را پیشه کرده و قدم به قدم نحوه استفاده از آن بازی را به او آموزش دهید.

هیچوقت کودک خود را با دیگر همسالانش مقایسه نکنید. موفقیت دیگران را به رخ او نکشید و به جای آن سعی کنید تا او را در راه رسیدن به اهداف تشویق و دلگرم کنید.

از آموزش کاری که می‌دانید علاقه‌ای به فراگیری‌اش ندارد، اجتناب کنید.

سعی کنید تا جای ممکن، کودک خود را در خانه تنها نگذارید. اگر چنین شرایطی برایتان فراهم نبود، سعی کنید او را فقط با کسی که کاملا می‌شناسید، تنها بگذارید.

شخصی را برای مواقع ضروری که خودتان نمی‌توانید کنار فرزندانتان باشید، انتخاب کنید. مثلا خواهر یا برادر بزرگتر یا پدربزرگ یا مادر بزرگ کودک را در جریان کارهایتان بگذارید تا هنگامی که حضور ندارید، او مراقب فرزندتان باشد.

از کودک خود بخواهید تا در صورت دیدن یک فرد ناشناس یا فردی که رفتار عجیبی از خود بروز می‌دهد، در اطراف منزل، مهد کودک یا مدرسه، شما را در جریان قرار دهید. او را مطمئن کنید که در صورت بروز هر اتفاقی، شما مواظبش هستید و به او خاطر نشان کنید که هیچ اتفاقی او را تهدید نمی‌کند.

نحوه استفاده از تلفن و شماره تلفن‌های ضروری را به کودک خود آموزش دهید و همواره پول مخصوص تلفن یا کارت تلفن در اختیارش بگذارید.

به او یاد دهید که اگر شخصی در خیابان مزاحمتی برایش فراهم آورد. با فریاد کشیدن به دیگران و پلیس خبر دهید.

از آنجا که کودکان یاد گرفته‌اند که همیشه به بزرگتر خود احترام گذاشته و از آنها اطاعت کنند، به او یاد دهید که احترام گذاشتن به غریبه‌هایی که احساس می‌کند، برایش مزاحمت ایجاد کرده‌اند ضرورتی نداشته و باید از خود دفاع کند. تا جای ممکن، چگونگی دفاع کردن از خود را با ثبت نام در کلاس‌های دفع شخصی به کودک آموزش دهید.