

اطلاع رسانی

هشدار وزارت بهداشت درباره بیماری‌های فصل گرما

با توجه به فرا رسیدن فصل گرما و احتمال افزایش بیماری‌های واگیردار و مسومیت‌های غذایی و با توجه به وضعیت جغرافیایی کشور از نظر مهاجرت و تردد همسایگان و بومی بودن بعضی از بیماری‌های خطرناک از جمله شبه وبا، وبا و گاهی حصه، وزارت بهداشت با انتشار اطلاعیه‌ای رعایت نکات بهداشتی لازم را به هموطنان توصیه کرد.

در اطلاعیه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، به مردم توصیه شده است: از خریداری و مصرف محصولات لبنی فاقد مجوز و پروانه‌های بهداشتی یا محصولات غیر مجاز درج تاریخ انقضاء مصرف یا خارج از پخشگاه عرضه می‌شوند، جدا خورداری شود و در منزل نیز با توجه به تاریخ انقضاء تا هنگام مصرف باستانی در داخل پخشگاه نگهداری شود.

همچنین سبزیها و میوه‌ها حتماً باید قبل از مصرف خند عفونی شود. برای خند عفونی کردن آنها استرین‌رین روش استفاده از پرکلرین به میزان یک قاشق مربا خوری در ۵ لیتر آب و شستشوی کامل می باشد. ضمناً بعضی از میوه‌جات که احتمالاً حاوی بقایای سموم دفع آفت نباتی بوده و موجب تغییر طعم آنها شده بهتر است، قبل از مصرف در محلولی به نسبت یک قاشق غذا خوری بی‌کربنات سدیم در ۵ لیتر آب به مدت ۱۵ دقیقه گذارده و پس از شستشو مصرف شود.

از نگهداری مواد غذایی طبخ شده در سردخانه‌ها و یخچال‌ها تا ۲۰۰۰ درجه سانتی‌گراد جدا خورداری شود و باقیمانده غذاهای تهیه شده باید پس از سرد شدن در داخل یخچال به مدت محدودی در فریزر نگهداری شود.

همچنین از مصرف انواع مواد پروتئینی که در خارج پخشگاه نگهداری شده و اطمینان لازم از کنترل و نظارت بهداشتی آن وجود ندارد خورداری ننمایند. بستنی‌هایی که صرفاً در کارخانجات دارای پروانه‌های بهداشتی تولید شده در روی بسته بندی آن شماره پروانه ساخت، تاریخ تولید و انقضاء مصرف قید شده مصرف شود. سایر بستنی‌هایی که غیر باسرتوریزه بوده یا در یخچال‌ها به صورت قیفی عرضه می‌شود و یک‌سایه با افزودن بعضی از مواد رنگی به عنوان میوه‌ای و غیره عرضه می‌شوند مورد تأیید نمی‌باشد.

همچنین شربتی‌های تر و خامه‌دار به خصوص در فصل گرما باید حتی از هنگام تهیه تا مصرف در یخچال در دمای بین (۲-۴) درجه سانتی‌گراد و در زمان محدود نگهداری شوند و در صورت نگهداری در حرارت معمولی خطر ایجاد مسومیت غذایی بسیار محتمل خواهد بود.

از مصرف ساندویچ‌هایی که قبلاً تهیه شده و در شرایط معمولی در گذشته فروشی‌ها نگهداری می‌شوند خورداری و یا مصرف ساندویچ‌هایی مانند نان و چکر و مرغ یا سبزی سالادالویه که احتمال آلودگی‌های اولیه یا آلودگی‌های هنگام تهیه آنها بسیار است خورداری گردد.

گفتنی است هرگز از مواد غذایی مانند: آب زرشک یا آب‌آلبالو - شربتهای شاکسیر و این قبیل مواد که توسط فروشنده‌گان دوره گرد و با مرکزی که در میان خیابانها هستند عرضه می‌شود، استفاده نکنند.

شناسی و شماره تلفن‌های

جدید دفتر امور سهام شرکت

تراکتورسازی اعلام شد

روابط عمومی و امورین الملل شرکت تراکتورسازی ایران شناسی و شماره تلفن‌های جدید دفتر امور سهام این شرکت را جهت اطلاع سهامداران به شرح زیر اعلام کرد:

آدرس: تهران - خیابان ولیعصر
روبروی جام جم - خیابان معیار
پلاک ۵۷ طبقه سوم
کد پستی: ۱۹۶۹۶۴۱۳
تلفن: ۲۲۰۳۶۱۹ - ۲۲۰۳۶۱۸
فاکس: ۲۲۰۱۹۲۲ - ۲۲۰۱۹۲۱
تلفن گویا: ۲۲۰۳۳۱۱۵ - ۲۲۰۳۳۱۱۴

بومی سازی ساخت سیلوهای فلزی مهم ترین هدف شرکت ساخت ماشین و ابزار تراکتورسازی تبریز است



مستولان، سازمانها، نهادها و ارگانهای مرتبط را می‌فشارد.

مهندس سامیرانی به پروژه‌های در دست اقدام این شرکت در اقصی نقاط کشور اشاره کرد و افزود: این شرکت برای احداث پروژه‌های خود با شرکت‌های معتبر خارجی که دارای استانداردهای لازم در مورد کیفیت ساخت سیلو هستند قرارداد همکاری و مشارکت دارد.

مهندس سامیرانی به پروژه‌های در دست اقدام این شرکت در اقصی نقاط کشور اشاره کرد و افزود: این شرکت برای احداث پروژه‌های خود با شرکت‌های معتبر خارجی که دارای استانداردهای لازم در مورد کیفیت ساخت سیلو هستند قرارداد همکاری و مشارکت دارد.

این مطلب گفت: دولت در همین راستا احداث سیلوهای فلزی ذخیره‌کننده به ظرفیت ۱۰ میلیون تن را توسط بخش خصوصی در برنامه‌های آتی خود قرار داده است.

مهندس هوشنگ سامیرانی با بیان اینکه کشورمان در تولید کندی به خودکفایی رسیده و هم اکنون جزو صادرکنندگان این محصول استراتژیک نیز می‌باشد، خاطر نشان ساخت، با توجه به افزایش تولید کندی در داخل کشور و شرایط جدید نگهداری آن، نیاز به احداث سیلوهای فلزی جدید و پیشرفته برای افزایش ذخیره‌سازی آن به عنوان یک ضرورت احساس می‌شود.

وی ادامه داد: شرکت ساخت ماشین و ابزار تراکتورسازی تبریز با درک اهمیت موضوع و در حمایت از اهداف و سیاست‌های دولت مبنی بر خودکفایی و خودکفایی به اقتصادی به منظور استفاده از توان تولید داخلی از آمادگی لازم برای انتقال تکنولوژی احداث سیلو و بومی‌سازی ساخت آن برخوردار بوده و دست همکاری کلیه

مهندس هوشنگ سامیرانی با بیان اینکه کشورمان در تولید کندی به خودکفایی رسیده و هم اکنون جزو صادرکنندگان این محصول استراتژیک نیز می‌باشد، خاطر نشان ساخت، با توجه به افزایش تولید کندی در داخل کشور و شرایط جدید نگهداری آن، نیاز به احداث سیلوهای فلزی جدید و پیشرفته برای افزایش ذخیره‌سازی آن به عنوان یک ضرورت احساس می‌شود.

وی ادامه داد: شرکت ساخت ماشین و ابزار تراکتورسازی تبریز با درک اهمیت موضوع و در حمایت از اهداف و سیاست‌های دولت مبنی بر خودکفایی و خودکفایی به اقتصادی به منظور استفاده از توان تولید داخلی از آمادگی لازم برای انتقال تکنولوژی احداث سیلو و بومی‌سازی ساخت آن برخوردار بوده و دست همکاری کلیه

با تشکیل شرکت مهندسی و تامین قطعات تراکتورسازی تبریز

سطح فنی و سیستمی قطعه سازان در منطقه متحول شده است



سطح فنی و سیستمی قطعه سازان در منطقه متحول شده است. مهندس توحید جهانی مدیر عامل شرکت مهندسی و تامین قطعات با اعلام این مطلب و در شرح علت پیدایش و یوکر مدیریت زنجیره تامین و تاثیر پیامدهای آن در ارتقاء سطح فنی و سیستمی مدیریت تامین کنندگان و قطعه سازان گفت: امروز مدیریت زنجیره تامین بعنوان یوکریدی مؤثر و بینداری به یقده سازی کسب و کار در سطح جهان مطرح است. در رقابتهای جهانی در عصر حاضر تامین به موقع محصولات متنوع در اطاق با خواستها و نیازهای مشتری و دارای انعطاف پذیری بالا در تغییر و اصلاح مشخصات درخواستی مشتری و فعالتهایی نظیر برنامه ریزی عرضه و تقاضا، تهیه مواد و... در رعایت کیفیت و کمترین هزینه، به یکی از دغدغه‌های اساسی شرکتها تبدیل شده و مدیریت درست کلیه مباحث ذکر شده موجب افزایش فشارکاری بر روی سازمانها گردیده است. توجه اکثر مدیران به این موضوع مهم معطوف گردیده که برای ادامه حضور در بازار تنها بهبود فرآیندهای داخلی و انعطاف پذیری در تواناییهای شرکت کافی نیست بلکه تامین کنندگان قطعات و مواد نیز باید در جهت تامین موادی با بهترین کیفیت و کمترین هزینه و تحویل به موقع آن سازماندهی شوند و توزیع کنندگان محصولات نیز کاملاً همسو با سیاستهای توسعه بازار تولید کننده باشند. بروز و قوت گرفتن مسائلی در این ردیف موجب نگرش زنجیره تامین و مدیریت آن شده است. شرکت تراکتورسازی بعنوان برترین شرکت صنعتی منطقه که وزن تولیدی از صنعت کشور را به خود اختصاص داده است و تعداد کثیری از تامین کنندگان و قطعه سازان را در سطح منطقه جهت همکاری گرد هم آورده، نیز از این یوکریدی بی بهره نبوده و با تشکیل شرکت مهندسی و تامین قطعات تراکتورسازی تبریز، در یک نگاه، و طبقه تامین قطعات با کیفیت در معنای کل (کیفیت، تامین به موقع، انعطاف پذیری و با کمترین هزینه) به طریق کاملاً علمی، مهندسی، منسجم، بروز و قابل اعتماد در ساخت تراکتور را برعهده گرفته و در نگاهی فراتر در صورت اجرای دقیق فرآیندهای تعریف شده و انجام درست رسالت زنجیره تامین، تحولی عظیم و سازنده در رونق و ارتقاء سطح علمی، فنی و سیستمی صنایع وابسته و تامین کنندگان خود موجب می‌گردد.

تصویب از فواید و مزایای استقرار و اجرای فرایندهای شرکت تامین

- ۱- فرآیند ساخت و تامین؛
- ۱-۱- بازنگری و تصحیح نقشه ها و مدارک فنی تحویلی از مشتری جهت ارائه به تامین کنندگان و تکمیل مستندات و مدارک مورد نیاز ناقص.
- ۱-۲- اجبار در ارتقاء فنی و افزایش توان مهندسی تامین کنندگان بدلیل الزام بررسی فنی و امکان سنجی ساخت قطعه قبل از اقدام به تولید آن.
- ۱-۳- جلوگیری از سرمایه گذاری بی ثمر و ضرر و زیانهای متوجه به شرکت در اثر انعقاد قرارداد ساخت قطعات بدون بررسی دقیق امکان ساخت.
- ۱-۴- ارتقاء دستگاهها و تجهیزات تولید و کنترلی تامین کنندگان قطعه سازان همکار با توجه به

از مشتریان ثابت شرکت ساخت ماشین و ابزار هستند که این شرکت علاوه بر ارائه خدمات فنی و مهندسی، باساز، تعمیر و تعویض ماشین آلات و تجهیزات آنها را نیز انجام می‌دهد.

مهندس سامیرانی از تولید ولس‌های ستمه‌ای متناسب با استاندارد HACCP (ایمنی مواد غذایی) در این شرکت خبر داد و اظهار داشت: تولید این نوع ولس‌ها همگام با تکنولوژی روز اروپا در این شرکت دنبال می‌شود.

وی دستیابی کامل به دانش اریبه دیاگرام برای تولید انواع آردهای صنعتی وخیازی را از دیگر افتخارات شرکت ساخت ماشین و ابزار تراکتورسازی تبریز عنوان کرد و خاطر نشان ساخت: هم‌اکنون متخصصان این شرکت از توانایی مهندسین کشور را در زمینه طراحی، تولید و تخصص‌کشی و از وارد نمودن خدمات فنی و مهندسی در این خصوص بی‌نیاز می‌سازد.

وی وجه تمایز این شرکت را با سایر شرکتهای فعال در حوزه احداث کارخانجات آردسازی یادآور شد و افزود: شرکت ساخت ماشین و ابزار تراکتورسازی تبریز اولین و تنها شرکت تولیدکننده تمامی تجهیزات و دستگاههای آردسازی در ایران است که در این عرصه برای جلوگیری از خروج ارز و قطع وابستگی به کشورهای بیگانه بازمند محلیت و پشتیبانی سازمانها و ارگانهای ذیربط می‌باشد.



امکان سنجی قبلی. ۱-۵- استاندارد سازی و سوق دادن قطعه سازان منطقه به تولید بر اساس استانداردهای جهانی و جلوگیری از تولیدات سنتی و شیبه سازی قطعات. ۱-۶- توسعه و افزایش تکنولوژی و فنون تولید قطعات در اثر افزایش حس رقابت ایجاد شده بین تامین کنندگان.

۱-۷- توسعه بازار کاری تامین کنندگان شناخته شده و شناسایی تامین کنندگان دارای توانمندی باقوه که باتوجه به دلیل عدم ارتباط و اتصال به یک شرکت بزرگ و امکان فرصت رشد یافته‌اند و ایجاد بازار کاری مناسب و پایدار برای آنها.

۱-۸- اشتغال زایی و فراهم آوردن زمینه‌های کاری در بی اجرای طرح داخل سازی قطعات خارجی. ۱-۹- توسعه شرکتهای خدمات مهندسی و ایجاد زمینه فعالیت مؤثر برای آنها.

۱-۱۰- توسعه شرکتهای خدمات آزمایشگاهی و افزایش زمینه فعالیت آنها از طریق ارتقاء سطح سازی و باسراس استانداردهای موجود. ۱-۱۱- جلوگیری از ضرر و زیانها با افزایش بی‌مورد در قیمت قطعه از طریق آموزش و توسعه آنتالیز قیمت تمام شده صحیح و واقعی قطعات.

۲- فرآیند ارزیابی و ارتقاء تامین کنندگان و بازرسی؛

۲-۱- شناسایی، شناخت و آشکار سازی مشکلات اساسی و فاصله تامین کنندگان از استانداردهای مدیریتی.

۲-۲- معرفی یک استاندارد اثری مشتری جهت پیاده سازی و اجرا در سیستم مدیریت شرکتهای همکار و یکسان سازی و یکپارچگی سیستمی بین تامین کنندگان.

۲-۳- تشویق و ایجاد انگیزه بیشتر در شرکتهای تامین کننده برای گام نهادن در مسیر استقرار سیستمهای مدیریت کیفیت و استاندارد جهانی.

۲-۴- توسعه حوزه فعالیت تامین کنندگان از طریق پیاده سازی سیستمهای مورد پذیرش سایر شرکتهای تامین قطعات.

۲-۵- ارتقاء دانش و سطح علمی کارکنان قطعه سازان سنتی منطقه از طریق اجراء آموزشیهای فنی و به روز مورد نیاز.

۲-۶- اشاعه فرهنگ کنترل فرآیند تولید و کنترل در مبدا و حذف هزینه‌های اضافی در سرمایه‌های کلان تجهیزات چند پایه.

۳- فرآیند برنامه ریزی و لجستیک؛

۳-۱- آسیب‌شناسی و یکپارچگی سیستمی بین تامین کنندگان. ۳-۲- جلوگیری از راکم قطعه در انبارهای تامین کننده و تراکتورسازی.

۳-۳- کاهش هزینه‌های مربوط به انبارش بلند مدت قطعه بدلیل عدم مشخص بودن برنامه و میزان تولید.

۳-۴- ایجاد انسجام و اتحاد در تامین مواد اولیه و تشویق به خریداری یکجا و پرهیز از خریداری جزئی و نامطمئن برای قطعه سازان و دستیابی به قیمت مناسب و کیفیت یکسان و مطلوب.

وی از دیگر مبرای همکاری قطعه سازان با شرکت تامین به توسعه تکنولوژی اطلاعات و استقرار سیستم مکانیزه ارتباطات بین تامین کنندگان و شرکت تامین، کاهش وابستگی به تامین کنندگان خارجی و کاهش واردات قطعه و در مقابل افزایش صادرات ساخت تامین کنندگان داخلی بدلیل ارتقاء کیفیت آن و قابلیت برابری با قطعات خارجی و دهها مورد دیگر که مدیریت عامل و هیات مدیره شرکت تراکتورسازی را در تانسیس شرکت مهندسی و تامین قطعات تراکتورسازی نامیسن این شرکت شاهد کیفیاتی اثرات سازنده و غیر قابل انکار این تصمیم بزرگ در ارتقاء صنعت منطقه هستیم و اظهار امیدواری نمودن آن‌ساله در سال جاری با الهام از رهنمون ارژشمنده رهبر معظم انقلاب اسلامی حضرت آیت الله خامنه‌ای آن در نامگذاری آن به سال اتحاد ملی و انسجام اسلامی و همکاری نکاتگات، منسجم و دوستانه تامین کنندگان با شرکت تراکتور سازی این شعار را در صنعت استان و منطقه به نمود عینی و عملی برسد.



جمع کثیری از پرسنل شرکت تراکتورسازی در امر خدایپسندانه اهدای خون شرکت کردند. گزارش خبرنگار ما حاکی است اکپ سبار خون‌گیری سازمان انتقال خون در روز سیزدهم تیر ماه سال جاری در محل مرکز بهداشت و درمان شرکت تراکتورسازی ایران مستقر و اقدام به جمع آوری خون اهدایی جمعی از همکاران داوطلب شرکت در این امر خدایپسندانه کرد. این گزارش می‌افزاید طبق نظر مدیرعامل سازمان انتقال خون منطقه شالغرب، کلیه همکارانی که خون خود را اهدا کرده‌اند و نیز سایر همکارانی که شرایط جسمانی آنان اجازه خون‌گیری نداشتند تماماً در موقع ضروری بیمه خون شده و می‌توانند با در دست داشتن معرفی از شرکت تراکتورسازی ایران از امکانات بانک خون استفاده نمایند.

ورزش



ورزش‌های ممنوع در دیابت

یکی از مهمترین اقداماتی که باید پس از بروز عوارض دیابت انجام دهید، حفظ شدایی و نشاط روحی جهت شرکت در ورزش مؤثرتر در برنامه‌های درمانی و افزایش سطح فعالیت بدنی به منظور افزایش مقاومت و کارایی دستگاه‌های مختلف بدن است.

ورزش می‌تواند در این زمینه کمک زیادی به شما بکند.



هنگام بروز عوارض دیابت شما بیش از پیش نیاز به انجام فعالیت ورزشی دارید. البته باید تمام اصولی را که قبلاً در مورد انجام این فعالیت‌ها به کار می‌بردید را رعایت کنید. مخصوصاً همیشه پزشک خود را از نوع فعالیتی که انجام می‌دهید مطلع سازید. در ادامه نکاتی که افراد مبتلا به هر یکی از عوارض دیابت باید هنگام ورزش رعایت کنند آورده شده است. ورزش‌های آبی مخصوصاً شنا بهترین انتخاب برای کسانی است که دچار عوارض دیابت شده‌اند.

اسب‌سواری

انجام ترمش‌های کششی که در آن عضلات به مدت ۱۵-۲۰ ثانیه تحت کشش قرار می‌گیرند از اهمیت فراوانی برخوردار است. به‌طور کلی ورزشی مناسب این افراد است که فشار زیادی روی پاها وارد نمی‌کند (مانند دوچرخه‌سواری یا تایل سواری).

اسب‌چشم

در مواقعی که اسب در مرحله فعال و شدید آن است ورزش کردن برای چشم شما ضرر دارد. پس ابتدا به درمان اسب مورد نظر بپردازید (بیزر درمانی). شروع ورزش تنها وقتی مجاز است که پزشک شما بعد از تحت کنترل درآوردن ضایعه اجازه آن را به شما بدهد. به‌طور کلی هنگام وجود اسب‌چشم ورزش‌هایی که حجاج به بی‌زنی‌های شدید هستند مانند وزنه برداری یا ورزش‌هایی که در آنها سر در وضعیت پایین تر از بدن قرار می‌گیرد یا در عرض‌های تکان‌های شدید استل سکتیبال و فوتبال سبب افزایش فشار چشم و خطر بروز آسیب‌هایی در داخل چشمی مغز است.

اسب‌های خوراکی

در این موارد مخصوصاً همراهی با افزایش فشار خون شما باید از انجام ورزش‌های سنگین و حرفه‌ای یا ورزش‌هایی که حرکات دست در آنها زیاد است خودداری کنید. ولی انجام ورزش‌های سبک آیروبیک با شدت متوسط می‌تواند مفید باشد. این مواقع صرفاً مباحث کافی در طول ورزش از اهمیت زیادی برخوردار است.

اسب غروب‌محلی

در مواقعی که علائمی چون درد پشت ساق یا سربودی پاها هنگام فعالیت وجود دارند، انجام برخی ورزش‌ها مخصوصاً پیاده روی متناسب به‌طوری که همراه با استراحت کافی در فواصل راه رفتن باشد، کمک زیادی به بهتر شدن علائم می‌کند.

بیماریهای قلبی و افزایش فشار خون

در چنین مواقعی لازم است تا پزشک شما قبل از شروع هرگونه فعالیت ورزشی میزان توانایی را در انجام ورزش با انجام «تست ورزش» محاسبه کند و بر این اساس ورزشی را که متناسب با وضعیت شما باشد پیشنهاد کند.

از آن جایی که در بیماران دیابتی در اکثر مواقع بیماری‌های قلبی بدون علامت است توصیه می‌شود در تمامی افراد مبتلا به دیابت نوع یک که بیشتر از ۳۵ سال دارند یا بیشتر از ۱۵ سال از تشخیص بیماری آنها گذشته است نیز تمامی افراد بالای ۴۰ سال مبتلا به دیابت نوع دو و تست ورزش انجام شود. به‌طوری که انجام ورزش‌های آیروبیک با شدت کم یا متوسط برای بیماران قلبی مفید است.