◆ اطلاع رسانی

متن کامل قرآن با ده‌ها ترجمه

همان‌طور که می دانید، قرآن را باید هدیه داد. این بار نیز ما نرم‌افزار قرآنی را به شما هدیه می‌دهیم که متن کامل قرآن کریم را در خود جای داده و چندین ترجمه به زبان‌های مختلف دارد.

نرم‌افزار HolyQur an Viewer متن کامل قرآن کریم را همراه با ۳۶ ترجمه در زبان‌های مختلف در اختیار شما قرار می‌دهد. این نرم‌افزار قابلیت خواندن آیات قرآن و همچنین جستجو در میان آیات و عبارات را نیز در اختیار شما قرار می‌دهد. از دیگر قابلیت‌های این نرم‌افزار، مشاهده آیات قرآن به دو شکل کامپیوتری و کتاب خطی قرآن است. امکاناتی همچون تفسیری خلاصه از بخش‌های مختلف، دارا بودن صدها دعا با امکان دسترسی بسیار آسان، روخوانی از راه دور متن قرآن، کپی‌برداری از متن قرآن در ۳ حالت HTML Unicode و متن ساده و همچنین علامت‌گذاری بخش‌های مورد نظر از دیگر امکانات فوق‌العاده این نرم‌افزار ارزشمند به حساب می‌آید. برای دریافت این نرم‌افزار به لینک زیر مراجعه کنید:

http:/www.۲۲muslims.com/divineislam/

QViewer-TFull.exe

با تلویزیون، تلفن همراه فرزندان خود را ردیابی کنید

شرکت DigiSoft.tv ارایه دهنده مشهور خدمات IPTV به بازار جهانی با شرکت Mahindra Tech ارایه دهنده سرویس‌های IT و خدمات حوزه مخابرات، تکنولوژی تلویزیون ردیاب تلفن همراه موسوم به DigiTracker را به بازار جهانی ارایه دادند. به گزارش سایت businesswire این تکنولوژی تلویزیونی نخستین تلویزیون ارتباطی و تعاملی دنیا است.

این تکنولوژی مختص اپراتورهای جهانی IPTV ارایه شده است و امکان ردیابی تلفن‌های همراه را برای بینندگان فراهم می‌کند و والدین نیز می‌توانند از این روش برای محافظت بیشتر از فرزندان خود و اطلاع از موقعیت آنها استفاده کنند. همچنین با این سیستم و از طریق تلویزیون می‌توان به تلفن‌های همراه پیام کوتاه ارسال کرد. DigiTracker قدرت سازگاری با سرویس‌های جهت یابی محلی و سیستم‌های نقشه را داراست. با این ویژگی می‌توان رد تلفن‌های همراه را روی نقشه‌ها دنبال کرد و موقعیت آن را از طریق نمایشگر مشاهده کرد. به این ترتیب والدین می‌توانند بر روی تلویزیون ببینند که فرزندانشان در هر زمان در کجای شهر قرار دارند.

«جان آلن» مدیر عامل شرکت Digisoft.tv گفت: این روشی بسیار جذاب و عالی برای رفع نگرانی والدین درباره سلامتی و ایمنی فرزندان و آگاهی از مکان آنها است.

وی افزود: این شروع بکارگیری نسل جدید تلویزیون است و کاربران در خانه روی صندلی راحتی نشسته‌اند، برنامه مورد علاقه خود را تماشا می‌کنند و تنها وسیله‌ای که برای استفاده از این تکنولوژی احتیاج دارند کنترل تلویزیون است.

آموزش

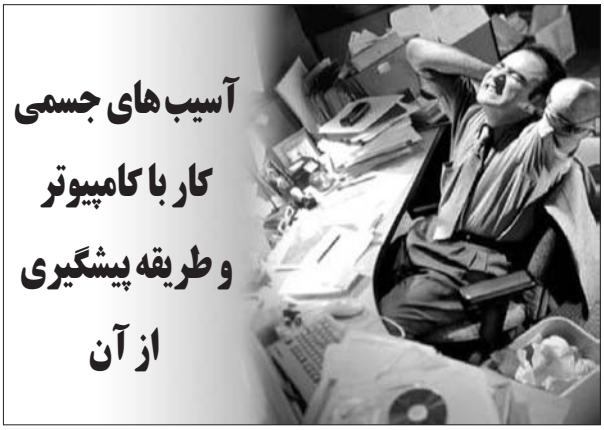
دنبال اسم می گردی؟

مدتی است که استفاده از نام‌های واقعاً زیبای فارسی رو به افزایش است و این جای غرور و خوشحالی بسیار دارد. اگر شما نیز دنبال یک نام زیبای فارسی برای فرزند خود هستید یا می‌خواهید معنای نام خود را بدانید از نرم افزار Persian Names کمک بگیرید.

این نرم افزار مجموعه‌ای عظیم از نام های زیبای فارسی همراه با معانی آن هاست که قابلیت جست و جو در میان نام‌ها و امکان افزایش نام را نیز در اختیار شما قرار می‌دهد.

این نرم افزار برای گسترش نام های فارسی و استفاده از آن‌ها به صورت سورس باز آماده شده و تمامی کاربران آن می‌توانند در افزایش لیست نام‌های موجود در آن یاری کنند. برای دانلود این نرم افزار به لینک: http:/www.elecom.ir/persiannames/project/persiannames.zipz

مراجعه کنید. علاوه بر نرم افزار بالا برای دسترسی به فرهنگ جامع نام ها و اسامی ایرانی، می‌توانید به سایت www.esm.ir نیز مراجعه کنید در این سایت نیز، امکاناتی همچون فهرست بندی الفبایی، سامانه پیشنهاد اسم و استفاده از سایت با کمک سرویس پیام کوتاه در نظر گرفته شده است.



آسیب های جسمی کار با کامپیوتر و طریقه پیشگیری از آن

ارگونومی کامپیوتر یعنی؛ مطالعه و بررسی عوامل انسانی در ارتباط با کامپیوتر.

این دانش، شیوه‌های تطبیق ابزارها و وسایل کار با بدن فرد را ارایه داده تا از بروز اثرات ناهنجار جلوگیری شود در چند سال اخیر به این دانش در زمینه تولید وسایل مختلف کامپیوتر توجه زیادی شده است. تولید کنندگان و طراحان ابزارها و وسایل سعی دارند تا با رعایت اصول ارگونومی، میزان تاثیرات سوء وسایل بر بدن انسان را کاهش دهند. تولید کنندگان تجهیزات وسایل کامپیوتر مانند صفحه کلید، ماوس، میز و صندلی و سایر وسایل کامپیوتر اکنون سعی می‌کنند تا محصولات را مطابق با اصول ارگونومی طراحی و تولید کنند.

رعایت اصول ارگونوی سبب کاهش ضایعات چشم، سردرد و کمر درد اپراتورهای کامپیوتر خواهد شد. کاربرد کامپیوتر در زندگی بشر بسیار زیاد است و تعداد زیادی از افراد ساعتهای متمادی با کامپیوتر کار می‌کنند. به همین دلیل شناخت عوامل موثر در محیط کار با کامپیوتر اهمیت زیادی دارد وجود شرایط نامناسب در محیط کاری و عدم توجه به قسمت اول موارد ایمنی هنگام کار با کامپیوتر ممکن است در بلند مدت سبب بروز بیماریها و ناهنجاریها شود.

ارگونومی چیست ؟

ارگونومی به عنوان رشته‌ای از علوم که با بدست آوردن بهترین ارتباط میان کارگران و محیط کاری‌شان، مرتبط است تعریف می‌شود.

ارگونومی با ارزیابی قابلیتها و محدودیتهای انسان (بیومکانیک و آنتروپومتری)، استرسهای کاری و محیطی (فیزیولوژی کار و روانشناسی صنعتی)، نیروهای استاتیک و دینامیک روی بدن انسان (بیومکانیک)، احتیاط (روانشناسی صنعتی)، طراحی و آموزش و طراحی ایستگاه کاری و ابزارها (آنتروپومتری و مهندسی)، سرو کار دارد. بنابراین ارگونومی از خیلی از علوم و مهندسی تشکیل یافته است.

موضوع ارگونومی :

ارگونومی شغلی تلاش می‌کند تا با بازبینی سیستم‌های کاری، آنها را در جهت کاهش استرسهای حرفه‌ای تغییر دهد.

اصول ارگونومی در صنعت :

- طراحی تغییر، جایگزینی و نگهداری تجهیزات برای ارتقای بهره‌وری، زندگی کاری و کیفیت تولید
- طراحی و تغییر فضاهای کاری و جانمایی کاری برای سهولت و سرعت عملیات خدمات و نگهداری
- طراحی و تغییر روشهای کاری شامل اتوماسیون و تخصص وظیفه بین اپراتور و ماشین
- کنترل فاکتورهای فیزیکی (گرما، سرما، صدا، ارتعاش، نور)در محل کار برای تولید بهتر و ایمنی کارکنان

فاکتورهای استرس در محیط های کار:

هر محیط کاری فاکتورهای استرس مخصوص خود را دارد. در زیر فاکتورهای استرس شناخته شده در محل کار آمده است.

- پیچیدگی و تعداد ابزارهای مورد استفاده در محیط کار
- وضعیتهای محیطی غیر طبیعی (گرما، صدا، ارتعاش، روشنایی، مواد سمی و)
- با کاری فیزیکی و فکری
- نتایج بکارگیری اصول ارگونومی در محل کار است.
- درک تاثیر مخصوص نوع کار روس جسم کارکنان و کارایی شغلی شان
- پیش بینی پتانسیل اثرات طولانی مدت (یا تجمعی) کار روی جسم کارکنان
- ارزیابی تناسب محل کار و ابزارها برای کارگران جهت انجام کار
- بهبود بهره‌وری و آسایش کارگران توسط (تطبیق کار برای شخص) یا تطبیق شخص برای کار نتایج این قبیل تلاشها دستیابی به بهترین هماهنگی میان قابلیتهای کارگر و نیازمندیهای شغل است.

بیومکانیک:

بیومکانیک ترکیبی از فیزیکی مهندسی (مکانیک)، آنتروپومتری و پایه علم پزشکی (بیولوژی و فیزلوژی) که از طریق ریاضی مرتبط گشته‌اند. آن قوانین فیزیکی را برای توصیف پدیده‌های بیولوژیکی بدن انسان استفاده می‌شود. اصول بیومکانیک جهت مطالعه پاسخ‌های بدن انسان به بارها و استرس‌هایی که در محیط‌های کاری بر آن قرار می‌گیرد، می‌باشد.

فیزیولوژی کار:

مطالعه عملکرد ارگانیسمهای انسان توسط استرس‌های کار ماهیچه‌ای تحت تاثیر قرار می‌گیرد.

پاسخ‌های فیزیولوژیک ناشی کار فیزیکی شامل سیستم‌های ماهیچه‌ای اسکلتی و قلبی عروق می‌شاد.

ارزیابی توانایی کاری :

۱- ضربان قلب
۲- اکسیژن مصرفی

بیومکانیک حرفه‌ای :

بررسی فیزیکی کارگر و ابزار، ماشین آلات و مواد به گونه‌ای که کارایی بهینه داشته و کمترین آسیب ها متوجه شخص گردد اختلالاتی را که به دلیل عدم تطابق قابلیتهای فردی و نیازمندیهای شغلی وجود دارد را به حداقل می‌رساند و از بروز یک اختلال اسکلتی عضلانی پیشگیری می‌نماید.

جنبه‌های بهداشتی ارگونومی :

۱- پیشگیری از بیماریها و اختلالات ناخواسته و غیبت
۲- طراحی بهینه از ایستگاههای کاری
۳- بهترین استفاده از انرژی تلاش کاری
۴- بهترین استفاده از منابع و قابلیتهای کارگر

جنبه‌های اقتصادی ارگونومی :

۱- استفاده بهینه از انرژی که باعث کارایی بیشتر می گردد.
۲- دوره‌های منظم کار و استراحت که باعث بهره‌وری بیشتر می‌گردد.
۳- حذف خستگی که باعث افزایش کیفیت کار می‌شود.

خستگی ناشی از کار

خستگی ناشی کار عبارتست از ضعف و ناتوانی در تمامی حرکات بدن به طوری که این نوع خستگی در صنعت به صورت خستگی عضلانی (جسمی) و خستگی روحی (روانی) ظاهر می‌شود.

انواع خستگی :

۱- خستگی چشمی
۲- خستگی کل بدن
۳- خستگی فکری
۴- خستگی عصبی
۵- خستگی مزمن
۶- خستگی ناشی از بهم خوردن ریتم روز و شب

عوارض خستگی :

۱- کاهش توجه
۲- کاهش دریافت
۳- کاهش سرعت عملکرد فیزیکی و ذهنی
۴- کاهش دقت و افزایش اشتباه
۵- مصرف انرژی بالا جهت تابت نگهداشتن راندمان
۶- احساس خستگی، گیجی، و تحریک پذیری

روش ذخیره سازی و رمز گذاری روی CD

۱- اطلاعات چگونه ذخیره می‌شود ؟

در کتاب Hand book The Compact Disc از Ken pohlmann آمده است، رسانه once -Write شبیه به دیسک‌های only- play back ساخته می شوند.

همانند CD های معمولی، آنها از یک لایه بنیادین پلی کربنیک، یک لایه منعکس کننده و یک لایه محافظ استفاده می‌کنند لایه ضبط کننده در بین لایه بنیادین و لایه منعکس کننده قرار دارد که ترکیبی از یک رنگ اصلی است ... برخلاف CD های معمولی، یک تراک مارپیچی از قبل شیار دار شده، برای راهنمایی لیزر ضبط کننده در طول تراک مارپیچی استفاده می‌شود، این امر طراحی سخت افزاری recorder را آسان می‌سازد و سازگاری دیسک را تضمین می‌نماید.

CD-R از بالا به پایین اینگونه لایه گذاری شده است : بر چسب [اختیاری]
پوشش ضد خش و یا قابل چاپ [اختیاری]
لاک الکل عاری اشعه فرا بنفش
لایه منعکس کننده
رنگ پلیمری ساختمانی
زیر لایه پلی کربنیک

در CDهای سبز و طلای واقعی وجود دارد، اگر CD-R را رو به منبع نور نگاه دارید، باریکی آن آنقدر هست که قابل رویت باشد. به خاطر داشته باشید که داده ها به سمت بر چسب نزدیکترند، تا سمتی که پلاستیک شفاف قرار دارد و داده‌ها از آنجا خوانده می‌شوند. اگر CD R- از پوشش فوقانی سختی برخوردار نباشد، همچون Infoguard Kodak، خراشیدن سطح فوقانی بسیار ساده است و CD-R را به صورت غیر قابل مصرف در می‌آورد.

یک لیزر در CD recorder یک سری سوراخ به نام چاله در لایه رنگی دیسک ایجاد می کند. فضای بین این چاله ها زمین خوانده می‌شود. الگوی چاله‌ها و زمین ها اطلاعات را بر روی CD رمزگذاری می‌کند و به آنها اجازه می دهد تا روی CD player کامپیوتر بازیابی شوند.

دیسک‌ها از داخل دیسک به خارج نوشته می‌شوند، با نگاه کرده به دیسکی از داخل دیسک به خارج نوشته می شوند. با نگاه کردن به دیسکی که آن را Write کرده‌اید، می‌توانید به صحت این مسئله بر روی یک CD-R پی ببرید، همچنان که به سمت خارج پیش می‌روید این تراک مارپیچ ۲۲۱۸۸ چرخش دورتا دور CD به همراه ۶۰۰ چرخش تراک در هر میلیمتر ایجاد می‌کند. اگر مارپیچ‌ها را باز کنید. طول آن به ۳/۵ مایل می رسد.

بر چسب [اختیاری]
پوشش ضد خش و یا قابل چاپ [اختیاری]
لاک الکل عاری از اشعه فرابنفش
لایه منعکس کننده
لایه عایق بالایی
لایه ضبط کننده
لایه عایق پایینی
زیر لایه پلی کربنیک

۲- چگونه می‌توان فهمید که دیسک در چه فرمتی است ؟

معمولا با نگاه کرده به بسته‌بندی و با خود دیسک می‌توان به فرمت آن پی برد: دیسک‌های CD-DA دارای یک لوگو Compact Dise Digital Audio هستند.

دیسک‌های CD+G شامل کلمات CDGraphics می‌باشند. دیسک‌های CD-I دارای لوگو Compact Dise Digita Audio و یا کلمات Video CD می‌باشند. Video CD با CD-Video فرق می‌کند.

CD-V یک فرمت آنالوگ است مانند laser Disc و ویدئو قابل دیدن با درایو CD-ROM نیست.

۳- محافظت در برابر کپی گرفتن چگونه کار می‌کند ؟

راه های متعددی وجود دارد.

یک تکنیک ساده و معمولی افزایش طول چند فایل روی CD است، به گونه‌ای که آنها با صدها مگابایت طول ظاهر شوند. اگر طول فایل را بسیار بزرگتر از آنچه که واقعا هست در تصویر دیسک قرار دهید، این کار عملی است. در واقع این فایل با بسیاری از فایل‌های دیگرمنطبق می‌شود. تا جایی که برنامه کاربردی از طول فایل آگاه است، نرم افزار بخوبی کار می‌کند.

منبع : www.softestan.com

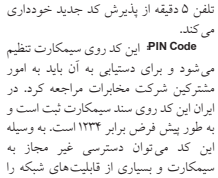
◆ اطلاع رسانی

کدی برای امنیت

برای حفظ سیمکارت و گوشی تلفن همراه از دسترسی غیرمجاز، کدهای خاصی در نظر گرفته شده است. این کدها کارآیی خاصی دارد. در این ترفند، قصد داریم به معرفی و بررسی این کدها بپردازیم.

Security Code: این کد بر روی دستگاه تلفن تنظیم می‌شود و درگوشی‌های NokIA به طور پیش فرض برابر ۱۲۳۴۵ است. به وسیله این کد می‌توان دسترسی غیر مجاز به بعضی از امکانات تلفن را محدود کرد. در گوشی‌های موبایل. NOKIA اگر این کد اشتباه وارد شود. تلفن ۵ دقیقه از پذیرش کد جدید خودداری می‌کند.

PIN Code: این کد روی سیمکارت تنظیم می‌شود و برای دستیابی به آن باید به امور مشترکین شرکت مخابرات مراجعه کرد. در ایران این کد روی سند سیمکارت ثبت است و به طور پیش فرض برابر ۱۲۳۴ است. به وسیله این کد می‌توان دسترسی غیر مجاز به سیمکارت و بسیاری از قابلیت‌های شبکه را محدود کرد. اگر این کد را ۳ بار اشتباه وارد کنید، دستگاه روی PIN قفل می‌شود و برای آزادسازی آن نیاز به استفاده از کد PUK خواهید داشت.



PIN۲ Code؛ این کد مانند PIN روی سیم کارت تنظیم می‌شود و برای دستیابی به آن می‌توان به امورمشترکین شرکت مخابرات مراجعه کرد. در ایران این کد به صورت پیش فرض برابر ۵۶۷۸ تنظیم شده و از ثبت آن روی سند سیمکارت خودداری شده است. علت عدم ثبت، ارایه نشدن خدمات مربوط به این کد نیز به صورت فراگیر اعلام می‌شود. به وسیله این کد می‌توان دسترسی غیر مجاز به بسیاری از امکانات شبکه را محدود کرد. اگر این کد را ۳ بار اشتباه وارد کنید، دستگاه روی PIN۲ قفل می‌شود و برای آزاد سازی آن نیاز به استفاده از کد PIN۲ خواهید داشت.

PUK Code؛ اگر دستگاه شما روی PIN قفل شود، برای آزاد سازی آن نیاز به این کد دارید. برای دریافت این کد می‌توانید به امور مشترکین شرکت مخابرات مراجعه کنید. در ایران این کد روی سند سیکارت ثبت شده است.

Puk۲ code: اگر دستگاه شما روی PIN۲ اگر دستگاه شما روی PIN ۲ قفل شود، برای آزاد سازی آن نیاز به این کد دارید. برای دریافت این کد می‌توانید به امور مشترکین شرکت مخابرات مراجعه کنید. در ایران این کد روی سند سیمکارت ثبت شده است.

Barring Password این کد روی سیمکارت تنظیم و هنگام اتفاده از سرویس مسدود سازی شماره تلفن‌ها استفاده می‌شود. برای دریافت این کد به امور مشترکین شرکت مخابرات مراجعه کنید.

گفتنی است تمامی کدها به غیر از PUK۲ و PUK قابل تغییر هستند و به این منظور می‌توانید از منوهای مربوطه تلفن همراه خود استفاده کنید.

نحوه آزاد سازی سیمکارت از قفل PIN

برای این منظور، کد زیر را روی دستگاه وارد کنید و دکمه برقراری تماس (Call) را فشار دهید.

توجه کنید به جای کلمه PUK در کد زیر، تنها PUK Code ثبت شده روی سند سیمکارت را وارد کنید.

به جای عبارت PIN۲ Again New کد PIN جدید را وارد کنید.

××۰۵۲×PUK×NewPIN×New PIN Again

نحوه آزاد سازی سیکارت از قفل PIN۲

برای این منظور، کد زیر را روی دستگاه وارد کنید و دکمه برقراری تماس (call) را فشار دهید.

توجه کنید به جای کلمه puk۲ coode ثبت شده روی سیمکارت را وارد کنید. به جای عبارت New pin۲ کد PIN۲ کد pin۲ جدید را وارد کنید و به جای عبارت New PIN۲Again کد PIN۲ AGAIN، کد PIN۲ جدید را تکرار کنید.

×۰۵۲×puk۲× New PIN۲× New PIN۲ Again

قابل ذکر است کدهای PIN و PIN۲ می‌توانند حداقل ۴ رقم و حداکثر ۸ رقم طول داشته باشند.