◆ اطلاع رسانی

دروغ آفات و زیان ها

حضرت علی (ع)،
نشانه ایمان آن است که : راستگویی را در آن جا که به زیان توست بر دروغگویی که به سود توست برگزینی بیش از آنچه عمل می کنی نگویی و درنقل سخن از دیگران تقوای الهی را منظور داری.
ز دوستی با دروغ پرداز دوری کن که او چون سراب است دور را در نظر تونزدیک و نزدیک را دور نشان می دهد.
هر چه راشنیدی برای مردم حکایت مکن که همین برای آلودگی به دروغگویی کافی است.
آگاه باشید بدترین گفتار دروغگویی است.
از دروغگویی برکنار باشید که ازایمان فاصله دارد راستگو در ساحل نجات و بزرگواری است و دروغگو لب پرتگاه هلاکت وپستی است.
دروغ مایه ذلت و خواری است.
سرانجام دروغ سرزنش است.
برای دروغ پرداز مردانگی و جوانمردی نیست.
خداوند با فراموشی دادن به دروغگویان به ضرر آنها کمک کرده است.
با دروغگو دوستی برقرار مکن چون زندگی با اوتو را سودی ندارد خبر تو را برای دیگری نقل می کند و خبر دیگری را برای تو می گوید حتی اگر راست هم بگوید کسی او را تصدیق نمی کند.
عاقب دروغگویی بدترین عاقبت است.
نخستین کیفر دروغگو آن است که سخن راست او به او برمی گردد(کسی آن را نمی پذیرد)،
بزرگترین خطاها نزد پروردگار زبان دروغگوست.
دو عمل از دروغ جدا نمی شود : بسیار وعده دادن و به شدت پوزش خواهی کردن.
هیچ بنده‌ای طعم ایمان را نمی چشد تا دروغ چه شوخی آن و چه جدی را ترک گوید.
دروغگویی نه در کار جدی و نه در شوخی روا نیست و هیچ کدام از شما نباید به فرزندش وعده دهد و بعد وفا نکند. همانا دروغگو انسان را به گناه بد راهنمایی می کند و گناه بد به دوزخ.
دروغ در دنیا ننگ و عاراست و در آخرت عذاب جهنم است.
دروغ به زمینت می زند گرچه از آن ایمن باشی.
سرزنش تو بر دروغگویی همین بس که خود بدانی دروغگویی.
دروغگو امانتدار نیست و فاجر و بدکار نگهدارنده اسرار نیست.
هیچ خیری در دانش دروغگویان نیست.
دروغگویی و مردانگی با هم جمع نمی شوند.
برای دروغگو حیا و شرم نیست.
هر که به دروغگویی شناخته شود اعتماد به وی کم شود.
هر که به دروغگویی شناخته شود صداقت و راستگویی اش هم قبول نشود.

ملکا ذکر تو گویم

ملکا ذکر تو گویم که تو پاکی و خدایی
نروم جز به همان ره که توام راه نمایی
همه درگاه تو جویم همه از فضل تو پویم
همه توحید تو گویم که به توحید سزایی
تو زن و جفت نداری تو خور و خفت نداری
احد بی زن و جفتی ملک کامروایی
نه نیازت به ولادت نه به فرزندت حاجت
تو جلیل الجبروتی تو نصیر الامرایی
تو حکیمی تو عظیمی تو کریمی تو رحیمی
تو نماینده فضلی تو سزاوار ثنایی
بری از رنج و گدازی بری از درد و نیازی
بری از بیم و امیدی بری از چون و چرایی
بری از خوردن و خفتن بری از شرک و شبیهی
بری از صورت و رنگی بری از عیب و خطایی
نتوان وصف تو گفتن که تو در فهم نگنجی
نتوان شبه تو گفتن که تو در وهم نیایی
نبد این خلق و تو بودی نبود خلق و تو باشی
نه بجنبی نه بگردی نه بکاهی نه فزایی
همه عزی و جلالی همه علمی و یقینی
همه نوری و سروری همه جودی و جزایی
همه غیبی تو بدانی همه عیبی تو بپوشی
همه بیشی تو بکاهی همه کمی تو فزایی
احد لیس کمثله صمد لیس له ضد
لمن الملک تو گویی که مر آن را تو سزایی
لب و دندان سنایی همه توحید تو گوید
مگر از آتش دوزخ بودش روی رهایی

حکیم سنایی غزنوی

۲۴ نشانه از خانواده خوشبخت

طبیعی ترین شکل خانواده، این است که هیچ عاملی جز مرگ نتواند پیوند زناشویی را بگسلد و میان زن و شوهر جدایی بیفکند. کوشش مصلحان جامعه- مخصوصاً پیامبران خدا- این بوده است که نظام خانواده، یک نظام مستحکم و پایدار باشد و هیچ عاملی این کانون سعادت را متلاشی گرداند. به هر حال خانواده خوشبخت نشانه هایی دارد که ما در اینجا به چند نمونه آن اشاره می کنیم. امید است که خانواده شما نیز برخوردار از این نشانه ها باشد.

۱-در بین اعضای خانواده جمله «به من چه یا به تو چه» رد و بدل نمی شود، چرا که اعضاء به گفتگو و مشورت منطقی اعتقاد دارند و احساس مسئولیت می کنند.

۲-افراد به یکدیگر اعتماد دارند و از این اعتماد سوء استفاده نمی کنند و اعتماد را یکی از پایدارترین ویژگی ازدواج موفق و خانواده موفق می دانند.

۳-تا جایی که امکان دارد با هم هستند و در مهمانی ها یا کارهای مربوط به خانواده تنها نمی روند. همدلی، همکاری، همفکری، هماهنگی را بقای خانواده خوشبخت می دانند.

۴-با هم اتحاد دارند و در مسائل مختلف، با گفتگو و مشورت به تفاهم می رسند و سعی می کنند اگر سوء تفاهم به وجود آمد، آن را در درون خود بدون اینکه کسی بفهمد، حل کنند.

۵-به سلیقه ها و عقاید یکدیگر آگاه بوده و به آنها احترام گذاشته و عمل می کنند.

۶-نسبت به هم شرم مسموم ندارند یعنی خواسته های طبیعی خودشان را بدون نگرانی یا خشونت ابراز می کنند.

۷-به حریم یکدیگر احترام گذاشته و از حدود مشخص شده خود فراتر نمی روند.

۸-نگران سلامت روحی و جسمی یکدیگر بوده و از هم مراقبت می کنند. اگر چنانچه مشکلی به وجود آید، سعی وافر در حل مشکل را دارند.

۹-در بیشتر اوقات لحظات خوشی را که با یکدیگر بوده اند مرور می کنند؛ دنبال خاطرات تلخ نیستند، دوست دارند همیشه در خوشی، شادی و نشاط زندگی کنند.

۱۰-برای فامیل ها و همسایه های خود اهمیت قائل اند و پذیرای فامیل یکدیگر هستند.

۱۱-از امور مالی یکدیگر خبر دارند و چیزی را از یکدیگر پنهان نمی کنند. صرفه جویی و پس انداز کردن جزء برنامه های اقتصادی خانواده های خوشبخت است.

۱۲-برای رشد یکدیگر تلاش کرده و زمینه پیشرفت خانواده را فراهم می کنند.

۱۳-افراد به هم افقی نگاه می کنند نه عمودی. یعنی هیچ کس خود را برتر از دیگری و در مقام قدرت نمی بیند. دیکتاتوری، زور و قدرطلبی حاکم نیست.

۱۴-همه اعضا احساس برنده بودن موفق بودن، امید داشتن می کنند و خودشان را در زندگی برنده می دانند.

۱۵-در کنار هم احساس امنیت و آرامش می کنند نه ترس و اضطراب یا تنش و درگیری.

۱۶-علاقه، عشق، محبت، صفا و یکدلی خود را هم در رفتار و هم در گفتار به یکدیگر ابراز می کنند.

۱۷-از یکدیگر انتظار بیجا و توقع نامناسب ندارند.

۱۸-اگر مشکلی پیش بیاید به راه حل فکر می کنند و به دنبال مقصر و گناهکار نمی گردند. دست به علت یابی و ریشه یابی آن مشکل می زنند و راه حل منطقی ارائه می دهند.

۱۹-هر یک از طرفین پیوسته به فکر خوشحال نمودن و راضی نگه داشتن یکدیگر هستند.

۲۰-زن و شوهر به خاطر همدیگر زندگی می کنند: اول خود بعد دیگران. زندگی آنها به خاطر بچه ها یا ترس از طلاق و حرف مردم نیست.

۲۱-زن و مرد می توانند هر روز به دنیای اختصاصی یکدیگر نزدیکتر شوند، کار به مسائل خصوصی و زندگی دیگران ندارند.

۲۲-با درخواست های یکدیگر برخوردهای مثبت و منطقی دارند.

۲۳-زن و مرد در کنار یکدیگر هستند نه رو در رو و رقیب یکدیگر، بلکه رفیق هم هستند و واکنش منفی از خود نشان نمی دهند.

۲۴-خانواده های خوشبخت تلاش دارند که بچه های خوب و خوشبختی نیز به جامعه تحویل دهند.

سیره نبوی در زمینه احترام و مهرورزی نسبت به زنان

پیامبر مکرم به مردان سفارش می کرد: کسی که همسری گرفته است، باید او را گرامی بدارد.

به مردان هشدار می داد: خداوند همه گناهان را [با شرایطی] می بخشد، جز کسی را که... مهریه را انکار کند و در روایتی دیگر: پرداخت آن را به تاخیر افکند.

دوست داشتن زنان [= همسران] و آگاه کردن آن ها از این محبت را مستحب اعلام کرد. می فرمود: این که مرد به زنش بگوید: «تورا دوست دارم»، هرگز از دل زن بیرون نمی رود.

هر چه بر ایمان بنده‌ای افزوده شود، بر محبت او به زنان [همسرش] افزوده می شود.

به مردانی که گمان می برند عشق به همسر- هر چند مانع از انجام وظایف دینی نشود-چندان کار پسندیده‌ای نیست، می فرمود: به خاندان ما هفت چیز داده‌اند که نه به پیشینیان ما داده‌اند و نه به کسانی که پس از ما می آیند خواهند داد: ... [یکی از آنها] عشق به زنان [=همسران] است.

جبرئیل آنقدر سفارش زنان را کرد که گمان کردم طلاق دادن آنها حرام است.

پیامبر محبت به زنان و چشم پوشی از اشتباهات آنها را مستحب برشمرد.

در سفارشی طولانی فرمود: برادرم جبرئیل... همواره سفارش زنان را به من می کرد تا آنجا که گمان بردم روا نیست مرد [با اعتراض] به همسرش بگوید: اف!

از خداوند والا درباره زنان پروا پیشه کنید... آنان را به عنوان امانت های خداوندی [به همسری] گرفته اید... بر شما حقی واجب دارند... از آنان بهره می گیرید. فرزندان تان را در درون خویش حمل می کنند تا] زمانی که[با زایمان] از این رنج طاقت فرسا[رها شوند؛ پس با آنان مهر بورزید و دلشان را به دست بیاورید؛ تا در کنار شما بمانند. زنان را ناپسندیده نشمارید و برآنان خشم مگیرید. آنچه]از مهریه و جز آن[به آنها داده اید، جز با رضایت خاطر و اجازه آنان، چیزی باز پس نگیرید...

بهترین شما کسی است که ... برای همسرش بهترین] شوهر[است.

مردی که بر بداخلاقی همسرش تاب بیاورد، پروردگار پاداشی را که به خاطر تحمل ناگواری ها به حضرت ایوب (ع) داده است، به او خواهد داد.

هر مردی که با زبانش زنش را بیازارد، پروردگار نه انفاقش در راه خدا را می پذیرد، نه نماز مستحبی اش را و نه نیکی اش را، تا زنش را خرسند کند؛ و اگر آن مرد روزها روزه گیرد و شب ها برای نماز مستحبی به پا خیزد، برده ها را آزاد کند... باز هم نخستین کسی خواهد بود که وارد دوزخ می شود.

منبع: خبرنامه زنان فروردین ۸۶

جدول با جایزه

پیک صنعت تراکتور به ده نفر از همکارانی که موفق به حل صحیح جدول شوند به قید قرعه جوایز ارزنده ای اهدا می کند .

۳	۵				۴		۶	۲
۸						۹		۱
	۱			۶				
۲			۸		۶			
		۷				۱		
			۹		۷			۴
				۳			۲	
۵		۴						۷
۹	۶		۷				۵	۸

سودوکو Sudoku یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عددهای بی تکرار است و امروزه به جدولی از اعداد گفته می شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می رسد.

قانون‌های حل جدول سودوکو:

۱-در هر سطر و سطور ستون باید اعداد یک تا ۹ نوشته شود. بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.

۲-در هر مربع ۳x۳ اعداد یک تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

۳ - مهلت ارسال پاسخ جدول ها تا دوشنبه دوازدهم آذرماه می باشد .

قوه تخیل بچه ها را جدی بگیرید

تمام راههایی که به کودک شما برای داشتن قدرت و قوه تخیل خوب کمک کند، مفید و کارساز است؛ بخصوص داشتن قوه تخیل به رشد فکری و مهارت های کودکان پیش دبستانی بسیارکمک می کند. پرورش قوه تخیل کودک فواید زیادی خواهد داشت.

رشد مهارتهای اجتماعی

اگر با کودکان خود بازی های تخیلی کنید و آنها را در جایگاه های مختلف ازجمله دوست، همکار یا یکی از والدین قرار دهید، آنها ارتباط متقابل مردم با یکدیگر را تجربه می کنند.

برای مثال هنگامی که نقش یک پزشک را بازی می کنند یا نقش یکی ازوالدین به آنها داده می شود، تاحدی درباره ارتباط بیمار و پزشک و احساس والدین در مورد فرزندان را یاد میگیرند.

بازی های تخیلی به رشد حس همدردی کودک کمک می کند و کم کم مهارت های اجتماعی و نحوه برقراری ارتباط را به او می آموزد.

اعتماد به نفس

کودکان کم سن و کوچک کنترل کمی روی زندگی فردی خود دارند. پرورش تخیل با پذیرفتن نقش هایی مانند سازنده یک آسمانخراش یا نقش یکی از قهرمانان داستان ها، کودک را صاحب قدرت می کند و به او در رشد اعتماد به نفس و توانایی در انجام کارها کمک می کند.

تمرین مهارت های زبان

کودکانی که در بازی ها و هنگام ایفای نقش زیاد حرف می زنند، بهتر از بقیه ساختارهای زمانی را یاد می گیرند. این قوه تخیل به آنها در رشد دامنه لغات و تقویت مهارت های برقراری ارتباط کمک میکند.

از بین بردن ترس و نگرانی

در بازی با کودکان خود نشان دهید که چگونه باید بر ترس ها و نگرانی ها غلبه کرد. وقتی کودکان خود را در جایگاه مقابل یک غول بدجنس قرار می دهند، احساس می کنند که میتوانند بر این شخصیت ها غلبه کنند و احساس توانایی و کنترل مشکل را به دست می آورند. حتی پیش خود تصور میکنند این غول زیاد هم بد یا بزرگ نیست. این نقش ها و بازی های خیالی به کودک کمک می کند تا احساس ترس، خشم و نگرانی را از خود دور کند.

حتی به این وسیله می توان احساس هایی مانند خشم در مقابل والدین یا رقابت با خواهر و برادر را از کودک دور کرد.

برای تشویق قوه تخیل کودک، هرروز برایش کتاب بخوانید. خواندن کتاب به کودک کمک می کند تا فضاها و دنیاهای دیگر را نیز بشناسد و با الگوبرداری از شخصیت های خوب، رفتار خوب آنها را یاد بگیرد.

◆ بازتاب

خانواده سالم

اگر در جامعه‌ای خانواده‌ای مستحکم شد و زن و شوهر حقوق یکدیگر را رعایت کردند و با هم اخلاق خوش داشته و سازگاری کردند و با همکاری هم مشکلات را برطرف کرده و فرزندان را تربیت کردند، جامعه‌ای که این‌طور خانواده‌ها را داشته باشد، به صلاح خواهد رسید و نجات پیدا خواهد کرد و اگر مصلحی در جامعه باشد، می تواند این طور جوامع را اصلاح کند. اگر خانواده‌ای نبود، بزرگترین مصلحین هم بیایند نمی‌توانند جامعه را اصلاح کنند. هر کشوری که در آن بنیان خانواده مستحکم باشد، بسیاری از مشکلات آن کشور، بخصوص مشکلات اخلاقی و معنوی آن به برکت خانواده سالم و مستحکم برطرف می‌شود.

از بیانات رهبر معظم انقلاب

حرف دل
برایت آرزو می کنم...

اول از همه برایت آرزو می کنم که عاشق شوی، و اگر هستی، کسی هم به تو عشق بورزد. و اگر این گونه نیست، تنهایی ات کوتاه باشد. و پس از تنهایی، نفرت از کسی نیابی. آرزومندم که این گونه پیش نیاید... اما اگر پیش آمد، بدانی چگونه به دور از ناامیدی زندگی کنی.

برایت همچنان آرزو دارم دوستانی داشته باشی، از جمله دوستان بد و ناپایدار، برخی نادوست و برخی دوستدار. که دست کم یکی در میانشان بی‌تردید مورد اعتمادت باشد. و چون زندگی بدین گونه است، برایت آرزومندم که دشمن نیز داشته باشی؛ نه کم و نه زیاد... درست به اندازه، تا گاهی باورهایت را مورد پرسش قرار دهند. که دست کم یکی از آنها اعتراضش به حق باشد، تا که زیاده به خود غره نشوی.

و نیز آرزومندم مفید فایده باشی، نه خیلی غیرضروری. تا در لحظات سخت، وقتی دیگر چیزی باقی نمانده است، همین مفید بودن کافی باشد تا تو را سرپا نگاه دارد.

همچنین برایت آرزومندم صبور باشی، نه با کسانی که اشتباهات کوچک می کنند، چون این کار ساده‌ای است؛ بلکه با کسانی که اشتباهات بزرگ و جبران‌ناپذیر می کنند و با کاربرد درست صبوریت برای دیگران نمونه شوی. و امیدوارم اگر جوان هستی، خیلی به تعجیل، رسیده نشوی. و اگر رسیده‌ای، به جوان‌نمایی اصرار نورزی. و اگر پیری، تسلیم ناامیدی نشوی؛ چرا که هر سنی خوشی و ناخوشی خودش را دارد و لازم است بگذاریم در ما جریان یابد.

امیدوارم سگی را نوازش کنی، به پرنده‌ای دانه بدهی و به آواز یک سهره گوش کنی، وقتی که آوای سحرگاهیش را سر می دهد... چرا که به این طریق احساس زیبایی خواهی یافت، به رایگان. امیدوارم که دانه‌ای هم بر خاک بنشانی، هرچند خرد بوده باشد... و با رویدنش همراه شوی، تا دریایی چقدر زندگی در یک درخت وجود دارد.

به علاوه امیدوارم پول داشته باشی، زیرا در عمل به آن نیازمندی. و سالی یکبار پولت را جلوی رویت بگذاری و بگویی: (این مال من است). فقط برای اینکه روشن کنی کدامتان ارباب دیگری است!

و در پایان اگر مرد باشی آرزومندم زن خوبی داشته باشی. و اگر زنی، شوهر خوبی داشته باشی، که اگر فردا خسته باشید، یا پس فردا شادمان، باز هم از عشق حرف برانید تا از نو بیآغازید...

اگر همه اینها که گفتم برایت فراهم شد، دیگر چیزی ندارم برایت آرزو کنم.

ویکتور هوگو